



Российская Федерация
Комитет по физической культуре и спорту Тверской области
Государственное бюджетное учреждение Тверской области
Центр спортивной подготовки

«ШКОЛА ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА»

170041, г. Тверь, Огородный пер., д. 8. Тел./факс (4822) 52-56-32, 55-73-89
<http://shvsmtver.ru/> e-mail: shvsm_tver@mail.ru

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «бокс» МАУДО «Спортивная школа №1» г. Кимры

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «бокс» (далее - Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «бокс» (утв. Приказом Минспорта РФ № 1055 от 22.11.2022 г.), с учётом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «бокс» (утв. Приказом Минспорта РФ № 1357 от 22.12.2022 г.).

Программа предназначена для тренеров-преподавателей и специалистов, осуществляющих спортивную подготовку, а также для обучающихся, проходящих спортивную подготовку в группах начальной подготовки, учебно-тренировочных, совершенствования спортивного мастерства. Данный документ является локальным нормативным актом, регламентирующим учебно-тренировочную работу и выполнение нормативов по видам спортивной подготовки. Срок реализации – без ограничений.

Учебно-тренировочный процесс в организации ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

В Программе приведены соотношение объемов учебно-тренировочного процесса по видам и этапам спортивной подготовки, в астрономических часах распределён общий объём спортивной подготовки. Представлены календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на борьбу с допингом, планы инструкторской и судейской практики, медико-восстановительных мероприятий.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» включает в себя требования к результатам прохождения Программы по этапам подготовки, в т.ч. и к уровню спортивной квалификации, а также нормативы по общей и специальной физической, технической, тактической подготовкам для зачисления и перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки.

В разделе «Рабочая программа» содержится программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу подготовки, даны рекомендации по проведению учебно-тренировочных занятий. Представлены средства развития физических качеств боксёров, большое внимание уделено обучению технико-тактическим действиям на ринге. Многолетняя подготовка спортсменов разделена на периоды – переходный, подготовительный, соревновательный.

Информационно-методические условия реализации Программы содержат список нормативных документов, теоретической литературы, перечень Интернет-ресурсов. Программа отвечает всем установленным требованиям и рекомендуется к применению в организациях дополнительного образования, осуществляющих спортивную подготовку.

Директор ГБУ ТО ЦСП «ШВСМ»


А.А. Решетов

Рецензент: старший инструктор-методист
ГБУ ТО ЦСП «ШВСМ» О.Н. Прокопович

