



Российская Федерация
Комитет по физической культуре и спорту Тверской области
Государственное бюджетное учреждение Тверской области
Центр спортивной подготовки

«ШКОЛА ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА»

170041, г. Тверь, Огородный пер., д. 8. Тел./факс (4822) 52-56-32, 55-73-89
<http://shvsmtver.ru/> e-mail: shvsm_tver@mail.ru

РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта
«лыжные гонки» МАУ ДО «Спортивная школа №1» г. Кимры

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» (далее - Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» (утв. Приказом Министерства спорта РФ № 733 от 17.09.2022 г.), с учётом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки» (утв. Приказом Министерства спорта РФ № 851 от 24.10.2022 г.).

Программа предназначена для тренеров-преподавателей и специалистов, осуществляющих спортивную подготовку, а также для обучающихся в группах начальной подготовки, учебно-тренировочных, совершенствования спортивного мастерства. Программа является локальным нормативным актом, регламентирующим учебно-тренировочную работу и выполнение нормативов по общей и специальной физической, технической, тактической подготовкам. Срок реализации – без ограничений.

Учебно-тренировочный процесс в организации ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели в астрономических часах. Грамотно распределена тренировочная нагрузка по видам и этапам спортивной подготовки. Представлены календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на борьбу с допингом, планы инструкторской и судейской практики, медицинских, медико-медико-биологических мероприятий и восстановительных средств.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» включает в себя требования к результатам прохождения Программы по этапам подготовки, в т.ч. и к уровню спортивной квалификации, а также нормативы по общей и специальной физической подготовке, иным видам подготовки для зачисления и перевода обучающихся на следующий этап подготовки.

В разделе «Рабочая программа» содержится практический материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки. Распределение материала по разделам подготовки осуществляется в соответствии с конкретными задачами на каждый год обучения. Представлены периоды многолетней подготовки лыжников, планирование звеньев учебно-тренировочного процесса - макроциклы, мезоциклы, микроциклы.

Информационно-методические условия реализации Программы содержат список нормативных документов, библиографических источников, перечень Интернет-ресурсов. Программа соответствует всем установленным требованиям, содержит необходимые разделы и практический материал для её успешной реализации. Рекомендуются к применению в организациях дополнительного образования, осуществляющих спортивную подготовку.

Директор ГБУ ТО ЦСП «ШВСМ»

А.А.Решетов

Рецензент: старший инструктор-методист
ГБУ ТО ЦСП «ШВСМ» О.Н. Прокопович

