



Российская Федерация  
Комитет по физической культуре и спорту Тверской области  
Государственное бюджетное учреждение Тверской области  
Центр спортивной подготовки

## «ШКОЛА ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА»

170041, г. Тверь, Огородный пер., д. 8. Тел./факс (4822) 52-56-32, 55-73-89  
<http://shvsmtver.ru/> e-mail: shvsm\_tver@mail.ru

### РЕЦЕНЗИЯ

на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки  
по виду спорта «волейбол» МАУДО «Спортивная школа №1» г. Кимры

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» (далее - Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» (утв. Приказом Министерства спорта РФ № 987 от 15.11.2022 г.), с учётом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» (утв. Приказом Министерства спорта РФ № 1218 от 14.12.2022 г.).

Программа предназначена для тренеров-преподавателей и специалистов, осуществляющих спортивную подготовку, а также для обучающихся, проходящих спортивную подготовку в группах начальной подготовки, учебно-тренировочных, совершенствования спортивного мастерства. Программа является локальным нормативным актом, регламентирующим учебно-тренировочную работу и выполнение нормативов по видам спортивной подготовки. Срок реализации – без ограничений.

Учебно-тренировочный процесс в организации ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

В Программе в астрономических часах распределён общий объём спортивной подготовки. Представлены календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на борьбу с допингом, планы инструкторской и судейской практики, медицинских, медико-биологических и восстановительных мероприятий.

Раздел «Система контроля и зачетные требования» включает в себя требования к результатам прохождения Программы по этапам подготовки, в т.ч. и к уровню спортивной квалификации, а также нормативы по общей и специальной физической подготовке для зачисления и перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки.

В разделе «Рабочая программа» представлен объёмный программный материал для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки с учётом возрастания интенсивности учебно-тренировочного процесса. В программе рекомендуется поэтапное построение подготовки, где для каждого этапа даётся направленность учебно-тренировочных занятий в микроциклах - подготовительный этап (общеподготовительный, специально-подготовительный), предсоревновательный, соревновательный и переходный.

Информационно-методические условия реализации Программы содержат список нормативных правовых актов, используемой литературы, перечень Интернет-ресурсов. Программа отвечает всем установленным требованиям, содержит необходимые разделы и методический материал для её успешной реализации, и рекомендуется к применению в организациях дополнительного образования, осуществляющих спортивную подготовку.

Директор ГБУ ТО ЦСП «ШВСМ»

А.А. Веселов



Рецензент: старший инструктор-методист  
ГБУ ТО ЦСП «ШВСМ» О.Н. Прокопович