

ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ, ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА И ОХРАНЫ
ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в МАУДО «Спортивная школа №1»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение об организации питания и питьевом режиме, охране здоровья обучающихся МАУДО «Спортивная школа №1» (далее - Положение) разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29 декабря 2012 г, № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 26 июня 2012 г, № 504 «Об утверждении типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей»; Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказ Министерства спорта РФ от 03.08.2023г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава МАУДО «Спортивная школа №1».

1.2. Настоящее Положение разработано в целях:

- реализации права обучающихся на охрану здоровья;
- создания необходимых условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся;
- профилактику заболеваний у детей;
- формирования у детей навыков здорового образа жизни, соблюдения ими режима питания в благоприятной окружающей среде.

Основными задачами является:

- организовать работу в МАУДО «Спортивная школа №1» в соответствии с санитарными нормами и правилами для создания максимально комфортного режима питания и питьевого режима обучающихся;
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания;
- создать условия направленные на обеспечение охраны здоровья обучающихся.

1.3. Настоящее Положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся МАУДО «Спортивная школа №1» (далее Спортивная школа)

2. ЦЕЛЕСООБРАЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Целесообразная организация образовательного процесса составляющая часть здоровье-сбережения обучающихся.

2.2. Формирование здорового образа жизни, воспитание потребности в здоровом образе жизни, проведение учебно-тренировочного процесса, выполнение требований федеральных стандартов, подготовку спортивного резерва - основная цель образовательного процесса.

2.3. Целесообразная организация учебно-тренировочного процесса необходима для предотвращения перегрузок, перенапряжения и обеспечения условий успешных тренировочных занятий детей и взрослых, сохранения их здоровья. Поэтому, одной из основных задач Спортивной школы, является организация и контроль над

эффективностью всего комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, соблюдение режима труда и отдыха, рациональное питание и соблюдение питьевого режима - основа целесообразной организации образовательного процесса,

2.4. Спортивная школа создает условия, гарантирующие охрану, укрепление и сохранение здоровья обучающихся.

2.5. В Спортивной школе соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к организации образовательного процесса:

- объему нагрузки по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам спортивной подготовки и дополнительным общеразвивающим программам;

- времени на самостоятельную работу;

- времени отдыха; восстановительные мероприятия;

2.6. Расписание учебно-тренировочных занятий в Спортивной школе составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.7. Расписание учебно-тренировочных занятий как дополнительная нагрузка составляется с соблюдением следующих гигиенических требований: продолжительность занятий не превышает 2-х часов в группах начальной подготовки, тренировочных группах-3-х часов: после каждого занятия предусмотрен перерыв длительностью не менее 10-15 минут; при реализации дополнительных общеобразовательных программ спортивной подготовки направленности в продолжительность тренировочного занятия равна одному академическому часу, который в свою очередь соответствует астрономическому часу, равен 60 минут.

2.8. Занятия в Спортивной школе начинаются не ранее 13.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часа (для обучающихся 16 лет и старше – до 21.00 часа).

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА

3.1. Питьевой режим в Спортивной школе не предусмотрен.

3.1. Питьевой режим в Спортивной школе может быть организован в следующих формах:

- использование воды питьевой, расфасованной в емкости 0,5 литра (бутилированная) негазированная, приобретают и выдают **на каждое занятие родители (или законные представители)**,

- по качеству и безопасности питьевая вода отвечает требованиям к питьевой воде, использовании установок с дозированным розливом питьевой воды, расфасованной в емкости, предусматривается замену емкости по мере необходимости, но не реже, чем это предусматривается установленным изготовителем сроком хранения вскрытой емкости с водой. Обработка дозирующих устройств проводится в соответствии с эксплуатационной документацией (инструкцией) изготовителя.

3.2. При организации питьевого режима используются одноразовые стаканчики, отвечающие требованиям безопасности для материалов, контактирующих с пищевыми продуктами, допущенными для использования холодных и (или) горячих напитков. Повторное использование одноразовой посуды не допускается. Использованная одноразовая посуда собирается в специальные контейнеры.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ

4.1. Питание обучающихся во время проведения учебно-тренировочного процесса **не предусмотрено**, так как время пребывания учащихся в Спортивной школе ограничено 2-3 часами.

4.2. В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний среди обучающихся созданы условия для соблюдения правил личной гигиены.

4.3. Для мытья рук установлены умывальные раковины с подводкой к ним горячей и холодной воды со смесителями, обеспечены наличием мыла для рук, бумажные полотенца.

4.4. Организация питания обучающихся предполагает **активное вовлечение родителей (законных представителей)**. Основными задачами, которых является формирование основ здорового питания у детей, а именно:

- формирование умения самостоятельно соблюдать основные правила гигиены питания (мытьё рук, использование в пищу только продуктов, прошедших термическую обработку или вымытых, использование индивидуальных приборов) т.д.;
- самостоятельное соблюдение режима питания (питание «по часам» не менее 3-х раз в сутки),

Примерный режим питания обучающихся:

завтрак (дома) 7.20 — 7.40;

второй завтрак (в общеобразовательной организации или дома)- 10.30

обед (дома) 13.00-15.00

полдник (в общеобразовательной организации или дома) 16.00 — 16.30;

ужин (дома) 19.30 — 20.00

- режим питания может меняться в зависимости от образа жизни ребенка, организации его учебно-тренировочной и дополнительных нагрузок,

4.5. Организация питания обучающихся во время выездов, при перевозке на автомобильном транспорте к месту соревнований осуществляется в соответствии с тт. 17 Постановления Правительства Российской Федерации от 17 декабря 2013 г. № 1177 «Об утверждении Правил организованной перевозки группы детей автобусами». Организация питания обучающихся при перевозке на железнодорожном транспорте к месту соревнований осуществляется в соответствии с Приложением № 2 к Постановлению Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 21 января 2014 «Об утверждении СП 25,3157 14 «Санитарно-эпидемиологические требования к перевозке железнодорожным транспортом организованных групп детей». Организацию выезда на соревнование, а также организация питания обучающихся осуществляется тренером-преподавателем, сопровождающим детей в пути,

4,6. Тренер-преподаватель, осуществляющий сопровождение обучающихся на соревнования несет ответственность за жизнь здоровье детей. Он обязан не допустить использования в питании организованных групп детей продуктов и блюд, которые запрещены санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания.

5. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. Организация охраны здоровья обучающихся в период обучения (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения медицинских осмотров и диспансеризации) осуществляется Спортивной школой.

5.2. Первичная медико-санитарная помощь обучающимся, обеспечение медицинского сопровождения спортивно - массовых мероприятий Спортивной школы оказывается медицинским персоналом ГБУЗ « Кимрская ЦРБ» согласно договора между учреждениями.

5.3. Основными задачами медицинского сопровождения являются:

- контроль за состоянием здоровья предупреждение травматизма среди участников учебно-тренировочного процесса и соревнований;
- оказание первой медицинской помощи участникам непосредственно в местах учебно-тренировочного процесса и соревнований;
- транспортировка пострадавших в больницу,

5.4. Спортивная школа несет ответственность:

- за своевременный вызов к обучающемуся медицинских работников для оказания ему первичной медико-санитарной помощи;
- за незамедлительное сообщение родителям (законным представителям) об оказании медицинской помощи их ребенку;

■ за контроль за обеспечением медицинского сопровождения при проведении учебно-тренировочного процесса и спортивно - массовых мероприятий,

5.5. Целью охраны здоровья обучающихся Спортивной школы обязана:

- определять оптимальную учебно-тренировочную нагрузку. режим учебно-тренировочных занятий;
- проводить обучение навыкам здорового образа жизни;

- требованиям охраны труда;
- организовать и создать условия для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся;
- проводить разъяснительную работу с обучающимися по профилактике и запрещению курения, употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов других одурманивающих веществ;
- обеспечить безопасность обучающихся во время учебно- тренировочного процесса;
- проводить работу, направленную на профилактику несчастных случаев с обучающимися во время учебно-тренировочного процесса и спортивных мероприятий.

5.6. Спортивная школа обеспечивает:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение воспитанию в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Спортивной школе, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти.

6, ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Тренеры-преподаватели предусматривают в планах воспитательной работы мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни обучающихся:

- по профилактики запрещения курения, употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
- по обеспечению безопасности обучающихся во время пребывания в Спортивной школе;
- по профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Спортивной школе;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

6.2. В целях совершенствования организации питания обучающихся Спортивной школы организуем и проводим постоянную информационно-просветительскую работу с родителями и обучающимися по повышению уровня культуры питания юных спортсменов. потребности в сбалансированном и рациональном питании; изучаем режим и рацион питания юных спортсменов в домашних условиях, потребности и возможностей родителей в решении вопросов улучшения питания спортсменов с учетом режима учебно-тренировочного процесса.

6.3. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом.