

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе, разработанной на базе дополнительной образовательной **общеразвивающей** программы «Баскетбол»

(рабочая программа является составной частью программы)

Программа разработана с учетом имеющихся условий, с учетом возрастных особенностей и целевой направленности занятий.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по баскетболу разработана в соответствии с законами, нормативно правовыми актами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Федеральный Закон РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Уставом МАУДО «Спортивная школа №1» и иными документами, регулирующими деятельность по дополнительному образованию детей и взрослых.

Цель Программы	<ul style="list-style-type: none">- Обеспечение разностороннего физического развития,- укрепление здоровья учащихся,- воспитание гармоничной, социально-активной личности посредством обучения игре в баскетбол.
Задачи программы	<p>Обучающие:</p> <ul style="list-style-type: none">• овладение основами игры в баскетбол;• изучение основ техники и тактики игры в баскетбол;• ознакомление занимающихся со строением и функционированием организма человека, влияние на деятельность организма занятий физической культурой и спортом;• обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;• приобретение необходимого минимума знаний в области гигиены и медицины, физической культуры и спорта. <p>Развивающие:</p> <ul style="list-style-type: none">• формирование навыков сотрудничества в тренировочных, игровых ситуациях;• развитие интеллекта, мыслительных процессов, двигательных способностей;• содействие развитию познавательных качеств личности;• развитие таких качеств, как: внимание, быстрота, реакция, быстрота мышления, выносливость, сила, гибкость, ловкость. <p>Воспитательные:</p> <ul style="list-style-type: none">• воспитание устойчивого интереса и любви к занятиям спортом,

	<p>в частности баскетболом, формирование навыков ответственного отношения к своему здоровью и здорового образа жизни;</p> <ul style="list-style-type: none"> • воспитание у занимающихся трудолюбия, упорства в
	<ul style="list-style-type: none"> • достижения желаемых результатов, чувства товарищества, дисциплинированности, настойчивость и упорство, решительность и смелость, инициативность и самостоятельность, выдержку и самообладание. • способствовать развитию желания ребенка к самопознанию и самоопределению. • формирование у занимающихся устойчивого интереса к занятиям баскетболом. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • формировать потребность в выполнении правил здорового образа жизни, осуществлять самоконтроль выполнения правил здорового образа жизни, понимать ценность движения, спорта для сохранения здоровья; • воспитать чувство личной ответственности; • развивать внутреннюю собранность, внимание; • воспитать позитивное отношение, уважение к окружающим. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • развивать познавательные способности: восприятие, образное и логическое мышление, память, воображение и внимание; развивать физические способности и коммуникативные навыки; • формировать возможность оценивания правильности выполнения учебной нагрузки; • развивать творческие способности обучающихся; • воспитывать умение ребенка работать в коллективе. <p>Предметные: формировать умение анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, а также основные способы их улучшения.</p>
Этапы реализации Программы	Спортивно-оздоровительный (ознакомительный уровень)
Срок реализации программы	Учебный план строится из расчета на 36 недель. Количество часов для группы - 144, Недельная нагрузка для группы составляет - 4 часа
Возраст обучающихся	7 -17лет
Финансирование	Муниципальное задание (из расчета 36 недель в году)
Тренер-преподаватель	Орешкин Анатолий Александрович

Годовой учебно-тренировочный план на группу

Наименование раздела	месяцы										Форма промежуточной аттестации
	се нт яб рь	ок тя брь	но яб рь	де ка брь	ян ва рь	фе вр аль	м ар	ап ре ль	м ай	Ит ог о	
Раздел 1. Основы знаний	1	1	1	1	1	1	1	1		8	Опрос, викторины регулярность посещения
Раздел 2.Общая физическая подготовка	1	3	4	5	6	6	10	2	3	40	Наблюдение
Раздел 3. Специальная физическая подготовка	6	12	13	10	6	9	4	18	8	86	Наблюдение, учебная игра с произвольным использованием приемов нападения и защиты, оценка проявления инициативы и творчества, самоконтроль
Раздел 4. Мониторинг и соревновательная деятельность	1	1	1	1	1	1	1		3	10	Мониторинг, наблюдение, выполнение указаний тренера, открытое мероприятие
Итого:	9	17	19	17	14	17	16	21	14	144	