

## АННОТАЦИЯ

### к рабочей программе, разработанной на базе дополнительной образовательной **общеразвивающей** программы «Бокс» (рабочая программа является составной частью программы)

Программа разработана с учетом имеющихся условий, с учетом возрастных особенностей и целевой направленности занятий.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по баскетболу разработана в соответствии с законами, нормативно правовыми актами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ.
- Федеральный Закон РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Приказ министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Уставом МАУДО «Спортивная школа №1» и иными документами, регулирующими деятельность по дополнительному образованию детей и взрослых.

Цель Программы	- обеспечение разностороннего физического развития, - укрепление здоровья учащихся, -воспитание гармоничной, социально-активной личности посредством обучения боксу.
Задачи Программы	- физическое воспитание детей; - обучение технике и тактике бокса; - подготовка волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем подготовки спортсменов; - подготовка и выполнение контрольных нормативов; - удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в нравственном и интеллектуальном развитии, в занятиях физической культурой и спортом; - формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся; - выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности; - обеспечение необходимых условий для личностного развития, -- укрепление здоровья, профессионального самоопределения и спортивных достижений обучающихся; - способствует вовлечению детей в тренировочный процесс спортивной школы, что в свою очередь, положительно сказывается на физическом состоянии детей, - формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия, - способствует повышению самооценки,
Этапы реализации	Спортивно-оздоровительный (ознакомительный уровень)

Срок реализации программы	Учебный план строится из расчета на 36 недель. Количество часов для группы - 144, Недельная нагрузка для группы составляет - 4 часа , 6 час. –кол- во часов 216 час.
Возраст обучающихся	7 -17лет
Финансирование	Муниципальное задание (из расчета 36 недель в году)
Тренеры-преподаватели:	Жаферов Равиль Яхияевич, Кузьменко Руслан Олегович

***Годовой учебно-тренировочный план на группу***

№ п/п	Наименование	Количество часов	
		Теоретическая подготовка Практическая подготовка	Теоретическая подготовка Практическая подготовка
		4 часа в неделю	6 часов в неделю
1.	ОФП	<b>67</b>	<b>92</b>
2.	СФП	<b>28</b>	<b>48</b>
3.	Техническая подготовка	<b>26</b>	<b>36</b>
4.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	<b>14</b>	<b>26</b>
5.	Участие в спортивных соревнованиях	-	
6.	Игровая подготовка	<b>3</b>	<b>5</b>
7.	Инструкторская и судейская практика	-	
8.	Медицинские, медико-биолог, восстанов., мероприятия , тестирование и контроль	<b>6</b>	<b>9</b>
9.	Интегральная подготовка	-	-
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>144</b>	<b>216</b>