

## АННОТАЦИЯ

### к рабочей программе, разработанной на базе дополнительной образовательной **общеразвивающей** программы «Практическая стрельба» (рабочая программа является составной частью программы)

Программа разработана с учетом имеющихся условий, с учетом возрастных особенностей и целевой направленности занятий.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по баскетболу разработана в соответствии с законами, нормативно правовыми актами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ.
- Федеральный Закон РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Приказ министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Уставом МАУДО «Спортивная школа №1» и иными документами, регулирующими деятельность по дополнительному образованию детей и взрослых.

Цель Программы	<ul style="list-style-type: none"><li>- привитие детям понятия о культуре здорового образа жизни;</li><li>- создание психологически комфортной обстановки, эмоционального благополучия ребёнка в игровых формах занятий;</li><li>- приобщение к активным занятиям практической стрельбой и укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе;</li><li>- предоставление обучающимся самостоятельности и возможностей для самовыражения;</li><li>- на применение полученных знаний, умений и навыков в повседневной деятельности, улучшение своего образовательного результата, на создание индивидуального творческого продукта</li><li>- видеть цель и способы её достижения, умение контролировать и оценивать свои действия,</li><li>-- формировать и развивать способности обучающихся в области физической культуры и спорта;</li><li>- удовлетворить индивидуальные потребности обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;</li></ul>
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"><li>- создавать и обеспечивать необходимые условия для личностного развития и профессионального самоопределения обучающихся;</li><li>- формировать общую культуру обучающихся,</li><li>- создание условий для физического воспитания личности, выявления одаренных обучающихся, получения ими начальных знаний о физической культуре и спорте,</li><li>- на спортивно-оздоровительном этапе подготовки наиболее широко используется игровой и соревновательный метод организации учебно-тренировочных занятий, что позволяет детям незаметно для себя и без давления со стороны тренера-преподавателя в процессе игры развивать физические способности, реализовывать свои умения и навыки в практической деятельности.</li></ul>

Этапы реализации Программы	Спортивно-оздоровительный (ознакомительный уровень) программа рассчитана на обучающихся в возрасте от 7 лет до 17 лет. Минимальный возраст детей для зачисления составляет - 7 лет.
Срок реализации программы	Учебный план строится из расчета на 36 недель. Количество часов для группы - 144, Недельная нагрузка для группы составляет - 4 часа ,6 час. –кол- во часов 216 час
Возраст обучающихся	7-17лет
Финансирование	Муниципальное задание (из расчета 36 недель в году)
Тренеры-преподаватели:	Жафаров Алишер Абдушукурович, Удальцов Кирилл Александрович

**Годовой учебно-тренировочный план на группы**

№ п/п	Наименование	Количество часов	
		Теоретическая подготовка	Теоретическая подготовка
		Практическая подготовка	Практическая подготовка
		4 часа в неделю	6 часов в неделю
1.	ОФП	67	92
2.	СФП	28	48
3.	Техническая подготовка	26	36
4.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	14	26
5.	Участие в спортивных соревнованиях	-	
6.	Игровая подготовка	3	5
7.	Инструкторская и судейская практика	-	
8.	Медицинские, медико-биолог, восстанов., мероприятия , тестирование и контроль	6	9
9.	Интегральная подготовка	-	-
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>144</b>	<b>216</b>