

## АННОТАЦИЯ

### к рабочей программе, разработанным на базе дополнительной образовательной **общеразвивающей** программы « Самбо» (рабочая программа является составной частью программы)

Программа разработана с учетом имеющихся условий, с учетом возрастных особенностей и целевой направленности занятий.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по баскетболу разработана в соответствии с законами, нормативно правовыми актами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ.
- Федеральный Закон РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Приказ министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Уставом МАУДО «Спортивная школа №1» и иными документами, регулирующими деятельность по дополнительному образованию детей и взрослых.

Цель Программы	<ul style="list-style-type: none"><li>- создание условий для физического воспитания личности, выявления одаренных обучающихся, получения ими начальных знаний о физической культуре и спорте.</li><li>умение видеть цель и способы её достижения,</li><li>-умение контролировать и оценивать свои действия, реализовывать свои умения и навыки в практической деятельности;</li><li>- игровой и соревновательный метод организации учебно-тренировочных занятий, что позволяет детям незаметно для себя и без давления со стороны тренера-преподавателя в процессе игры осваивать сложные технические элементы, тактические взаимодействия.</li><li>- принцип доступности и последовательности при подборе заданий и построении системы занятий.- привитие детям понятия о культуре здорового образа жизни;</li><li>-создание психологически комфортной обстановки, эмоционального благополучия ребёнка в игровых формах занятий;</li><li>- приобщение к активным занятиям самбо и укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе;</li><li>-предоставление обучающимся самостоятельности и возможностей для самовыражения;</li></ul>
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"><li>- формировать и развивать способности обучающихся в области физической культуры и спорта;</li><li>- удовлетворить индивидуальные потребности обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;</li><li>-создавать и обеспечивать необходимые условия для личностного развития и профессионального самоопределения обучающихся;</li><li>- формировать общую культуру обучающихся.</li><li>- создание условий для физического воспитания личности, выявления одаренных обучающихся, получения ими начальных знаний о физической культуре и спорте.</li><li>-видеть цель и способы её достижения, умение контролировать и оценивать свои действия, реализовывать свои умения и навыки в практической деятельности</li></ul>

Срок реализации программы	- один год, программа рассчитана на обучающихся в возрасте от 7 лет до 17 лет.
Этапы реализации	Спортивно-оздоровительный (ознакомительный уровень)
Срок реализации программы	Учебный план строится из расчета на 36 недель. Количество часов для группы - 144, Недельная нагрузка для группы составляет - 4 часа ,6 час. –кол- во часов 216 час.
Возраст обучающихся	7-17лет
Финансирование	Муниципальное задание (из расчета 36 недель в году)
Тренер-преподаватель:	Матросов Александр Львович

*Годовой учебно-тренировочный план на группы*

№ п/п	Наименование	Количество часов	
		Теоретическая и Практическая подготовка	Теоретическая и практическая подготовка
		4 часа в неделю	6 часов в неделю
1.	ОФП	67	92
2.	СФП	28	48
3.	Техническая подготовка	26	36
4.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	14	26
5.	Участие в спортивных соревнованиях	-	
6.	Игровая подготовка	3	5
7.	Инструкторская и судейская практика	-	
8.	Медицинские, медико-биолог, восстанов., мероприятия , тестирование и контроль	6	9
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>144</b>	<b>216</b>