

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе, разработанной на базе дополнительной
образовательной **общеразвивающей программы «Спортивная гимнастика**
(девушки)»
(рабочая программа является составной частью программы)

Программа разработана с учетом имеющихся условий, с учетом возрастных особенностей и целевой направленности занятий.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по баскетболу разработана в соответствии с законами, нормативно правовыми актами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ.
- Федеральный Закон РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

--СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- Приказ министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Уставом МАУДО «Спортивная школа №1» и иными документами, регулирующими деятельность по дополнительному образованию детей и взрослых.

Цель Программы	<ul style="list-style-type: none"> - созданию устойчивой мотивации к систематической двигательной активности; - расширению знаний о физической культуре, улучшении показателей Физической подготовленности,обогащении двигательного опыта разнообразными гимнастическими упражнениями, - формировании социально значимых положительных личностных качеств и развития творческих начал в двигательном самообразовании.
Задачи программы	<p>Программа предполагает решение следующих основных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> – пропаганду основ здорового образа жизни, гигиенической культуры, и профилактика вредных привычек; – создание условий для сохранения и укрепления здоровья средствами физической культуры и спорта, спортивной гимнастики; – воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности обучающихся; - ознакомление с общими знаниями об антидопинговых правилах, пропаганду занятий спортивной гимнастикой. -обучение сложной технике освоения основывается на приобретении на начальном этапе простейших умений; - умение видеть цель и способы её достижения, умение контролировать и оценивать свои действия, реализовывать свои умения и навыки в практической деятельности; - удовлетворить индивидуальные потребности обучающихся в занятиях физической культурой и спортом; - создавать и обеспечивать необходимые условия для личностного развития и профессионального самоопределения обучающихся; -укрепление здоровья, а также организация их свободного времени.
Этапы реализации Программы	<p>Спортивно-оздоровительный (ознакомительный уровень) программа рассчитана на обучающихся в возрасте от 5 лет до 17 лет. Минимальный возраст детей для зачисления составляет - 5 лет.</p>

Срок реализации программы	Учебный план строится из расчета на 36 недель. Количество часов для группы - 144, Недельная нагрузка для группы составляет - 4 часа
Возраст обучающихся	5-17лет
Финансирование	Муниципальное задание (из расчета 36 недель в году)
Тренер - преподаватель:	Майорова Виктория Валентиновна, Михайлева Ольга Викторовна, Романова Ирина Борисовна

Годовой учебно-тренировочный план на группу

Наименование раздела	месяцы										Форма промежуточной аттестации
	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	Итого	
Раздел 1. Основы знаний	1	1	1	1	1	1	1	1		8	Опрос, викторины регулярность посещения
Раздел 2. Общая физическая подготовка	1	3	4	5	6	6	10	2	3	40	Наблюдение
Раздел 3. Специальная физическая подготовка	6	12	13	10	6	9	4	18	8	86	Наблюдение, учебная игра с произвольным использованием приемов нападения и защиты, оценка проявления инициативы и творчества, самоконтроль
Раздел 4. Мониторинг и соревновательная деятельность	1	1	1	1	1	1	1		3	10	Мониторинг, наблюдение, выполнение указаний тренера, открытое мероприятие
Итого:	9	17	19	17	14	17	16	21	14	144	