

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе, разработанной на базе дополнительной образовательной **общеразвивающей** программы «Волейбол»

(рабочая программа является составной частью программы)

Программа разработана с учетом имеющихся условий, с учетом возрастных особенностей и целевой направленности занятий.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по баскетболу разработана в соответствии с законами, нормативно правовыми актами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ.
- Федеральный Закон РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Приказ министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Уставом МАУДО «Спортивная школа №1» и иными документами, регулирующими деятельность по дополнительному образованию детей и взрослых.

Цель Программы	<ul style="list-style-type: none">-формирование у обучающихся устойчивых потребностей к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством овладения ими основ игры в волейбол.- обеспечение разностороннего физического развития,- укрепление здоровья учащихся,-воспитание гармоничной, социально-активной личности посредством обучения игре в волейбол.
Задачи Программы	<ul style="list-style-type: none">-обучить техническим приёмам и правилам игры;- обучить тактическим действиям;-обучить приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;-обучить овладение навыками регулирования психического состояния.-развивать повышение технической и тактической подготовленности в данном виде спорта;-развивать совершенствование навыков и умений игры;-развивать физические качества, расширять функциональные возможности организма.-воспитывать выработку организаторских навыков и умений действовать в коллективе;-воспитывать чувство ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;-воспитывать привычку к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время-воспитывать потребность к ведению здорового образа жизни.- Реализация учебно-тренировочного процесса на этапах многолетней спортивной подготовки,-создание условий для успешного обучения детей и подростков широкому арсеналу учебно-тренировочных средств,

	<ul style="list-style-type: none"> - содействие успешному решению задач физического воспитания детей. - формирование и развитие способностей детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, -укрепление здоровья, а также организация их свободного времени.
Этапы реализации Программы	Спортивно-оздоровительный (ознакомительный уровень) программа рассчитана на обучающихся в возрасте от 7 лет до 17 лет. Минимальный возраст детей для зачисления составляет - 7 лет.
Срок реализации прорааммы	Учебный план строится из расчета на 36 недель. Количество часов для группы - 144, Недельная нагрузка для группы составляет - 4 часа, 6 час в неделю - 216 час
Возраст обучающихся	7 -17лет
Финансирование	Муниципальное задание (из расчета 36 недель в году)
Тренер-преподаватель:	Безрученко Виталий Владимирович

Годовой учебно-тренировочный план на группы

№ п/п	Наименование	Количество часов	
		Теоретическая подготовка	Теоретическая подготовка
		Практическая подготовка	Практическая подготовка
		4 часа в неделю	6 часов в неделю
1.	ОФП	67	92
2.	СФП	28	48
3.	Техническая подготовка	26	36
4.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	14	26
5.	Участие в спортивных соревнованиях	-	
6.	Игровая подготовка	3	5
7.	Инструкторская и судейская практика	-	
8.	Медицинские, медико-биолог, восстанов., мероприятия , тестирование и контроль	6	9
9.	Интегральная подготовка	-	
	ВСЕГО:	144	216