

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе, разработанной на базе дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта

«баскетбол»

(рабочая программа является составной частью программы (раздел IV))

Нормативно-правовые основы организации спортивной подготовки:

- Федеральный закон от 30 апреля 2021г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации и Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федеральный закон от 04.12.2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол», утвержденный приказом Минспорта России от 16.11.2022г. № 1006;
- Уставом и локальными актами МАУДО «Спортивная школа №1».

<p>Цели Программы</p>	<ul style="list-style-type: none">• обеспечение учебно-тренировочного процесса с учетом минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»• достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки;• всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание обучающихся;• совершенствование спортивного мастерства посредством организации систематического участия обучающихся в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования;
-----------------------	---

Задачи Программы	<ul style="list-style-type: none"> подготовка спортивного резерва для спортивных сборных команд Тверской области, России. вовлечение максимального количества детей в систематические занятия спортом, выявлять склонность и пригодность детей для дальнейших занятий спортом, воспитывать устойчивый интерес к ним; формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществлении всестороннего гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями детей; формирование системы специальных знаний, умений и навыков, необходимых для успешной деятельности в баскетболе; воспитание морально-волевых и нравственно-этических качеств.
Этапы реализации Программы	Реализация Программы спортивной подготовки на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе
Срок реализации Программы	<ul style="list-style-type: none"> этапа начальной подготовки (НП) – 3 года; этап начальной спортивной специализации (1-3 года): (УТГ) этап углубленной спортивной специализации (5 год) (УТГ)
Возраст обучающихся	от 8 до 18 лет
Финансирование	Муниципальное задание (из расчета 52 недели в году)
Тренер-преподаватель	Лобазов Борис Леонидович Орлов Семен Николаевич

Годовой учебно-тренировочный план

№ п/п	ВИДЫ ПОДГОТОВКИ И ИНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	Этапы и годы спортивной подготовки						
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (спортивная специализация)				
		До года	Свыше года	1	2	3	4	5
		Недельная нагрузка						
		4,5-6	6-8	10	12	14	14	16
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах						
		2	2	3	3	3	3	3
		Наполняемость групп (человек)						
		15	15	12	12	12	12	12
1.	Общая физическая подготовка	48-64	58-78	74	100	110	101	120
2.	Специальная физическая подготовка	34-45	52-69	88	112	123	123	141

3.	Техническая подготовка	77-107	96-126	130	150	182	146	166
4.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	44-56	58-78	94	100	122	153	174
5.	Интегральная подготовка	23-31	38-51	93	100	117	117	133
6.	Инструкторская и судейская практика	-	-	5	6	8	8	8
7.	Участие в соревнованиях	-	-	26	43	51	65	74
8.	Медицинские, медикобиологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	8-9	10-14	10	13	15	15	16
Общее количество часов:		234/312	312/416	520	624	728	728	832