

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе, разработанной на базе дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта **«бокс»** (рабочая программа является составной частью программы (раздел IV))

Нормативно-правовые основы организации спортивной подготовки:

- Федеральный закон от 30 апреля 2021г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации и Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федеральный закон от 04.12.2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 21.12.2022 № 1305 "Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта "Бокс";
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «бокс», утвержденный приказом Минспорта России от от 22.11.2022 №1055;
- Уставом и локальными актами МАУДО «Спортивная школа №1»

Цели Программы	<ul style="list-style-type: none">• обеспечение учебно-тренировочного процесса с учетом минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «бокс»• достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки;• всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание обучающихся;• совершенствование спортивного мастерства посредством организации систематического участия обучающихся в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования;• подготовка спортивного резерва для спортивных сборных команд Тверской области, России.• вовлечение максимального количества детей в систематические занятия спортом, выявлять склонность и пригодность детей для дальнейших занятий спортом, воспитывать устойчивый интерес к ним;• формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществлении всестороннего гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями детей;• формирование системы специальных знаний, умений и навыков, необходимых для успешной деятельности в боксе;• воспитание морально-волевых и нравственно-этических качеств.
Задачи Программы	

Этапы реализации Программы	Реализация дополнительной образовательной программы спортивной подготовки на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе
Срок реализации Программы	<ul style="list-style-type: none"> • этапа начальной подготовки (НП) –2- 3 года; • этап начальной спортивной специализации (1-3 года): (УТГ) • этап углубленной спортивной специализации (2 год) (УТГ)
Возраст обучающихся	от 9 до 18 лет
Финансирование	Муниципальное задание (из расчета 52 недели в году)
Тренер-преподаватель	Горшков Алексей Николаевич Кузьменко Руслан Олегович

Годовой учебно-тренировочный план

№ п/п	ВИДЫ ПОДГОТОВКИ И ИНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	Этапы и годы спортивной подготовки						
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (спортивная специализация)				
		До года	Свыше года	1	2	3	4	5
		Недельная нагрузка						
		4,5	6	12	12	12	16	16
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах						
		2	2	3	3	3	3	3
		Наполняемость групп (человек)						
		10	10	8	8	8	8	8
1.	Общая физическая подготовка	105	112	138	125	125	125	125
2.	Специальная физическая подготовка	32	56	99	105	105	166	166
3.	Техническая подготовка	70	100	218	220	220	291	291
4.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	23	35	112	112	112	149	149
5.	Инструкторская и судейская практика	-	-	15	18	18	30	30
6.	Участие в соревнованиях	-	-	18	20	20	41	41
7.	Медицинские, медикобиологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	4	9	24	24	24	30	30
Общее количество часов:		234	312	624	624	624	832	832