

**АННОТАЦИИ К ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ  
ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ,  
РЕАЛИЗУЕМЫМ В  
МАУДО «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1»**

**Аннотация  
к дополнительным общеобразовательным программам  
спортивной подготовки по видам спорта**

Учебно-тренировочный процесс в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа №1 Кимрского муниципального округа Тверской области строится на основе дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта: баскетбол, бокс, волейбол, лыжные гонки, спортивная борьба (греко-римская), спортивная гимнастика (девочки), самбо, пауэрлифтинг, практическая стрельба, радиоспорт, судомодельный спорт, и дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта по видам спорта МАУДО «Спортивная школа №1» на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 30.04.2021 г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон №273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон №329-ФЗ от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорту в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (зарегистрирован 26.08.2022г. № 69795);
- Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта, утвержденные приказами Министерства спорта Российской Федерации.

В основу дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта заложены примерные дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, разработанные и утвержденные приказами Министерства спорта Российской Федерации, нормативно-правовые основы, регулирующие деятельность спортивных школ и основополагающие принципы спортивной подготовки спортсменов, результаты научных исследований и передовой спортивной практики.

В 2023 учебном году в МАУДО «Спортивная школа №1» утверждены и введены в действие 1) дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта и 4) дополнительных общеразвивающих образовательных программ в области физической культуры и спорта.

**Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки**

Обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки направлено на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое совершенствование, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая

спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд.

Основной целью программ является физическое воспитание личности, приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, в избранном виде спорта.

Основными задачами программ являются:

- выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков;
- развитие у обучающихся физических качеств и способностей;
- формирование двигательных умений и навыков в избранном виде спорта;
- укрепление здоровья;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

формирование навыков коллективного взаимодействия, навыков и привычки этических норм поведения;

- изучение основ безопасного поведения при занятиях спортом;
- создание условий для прохождения спортивной подготовки для достижения спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

#### **Дополнительные общеразвивающие общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта по видам спорта**

Обучение по дополнительным общеразвивающим образовательным программам в области физической культуры и спорта направлено на овладение навыками двигательной активности. Выполнение комплекса физических упражнений способствующих формированию правильной осанки, развитию таких качеств как гибкость, выносливость, координацию движений, силу, ловкость повышение работоспособности обучающихся, формированию здорового образа жизни. Выполнение умеренной мышечной работы с вовлечением всех основных групп мышц повышает общую работоспособность организма и его сопротивляемость к самым различным заболеваниям.

Основной целью дополнительных общеразвивающих программ для групп спортивно-оздоровительного этапа является осуществление физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди детей и подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннего физического развития.

Основными задачами на спортивно-оздоровительном этапе являются:

- привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- укрепление здоровья и гармоничное развитие всех органов и систем организма детей;
- формирование стойкого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и техники выбранного вида спорта;
- воспитание трудолюбия, волевых качеств, развитие и совершенствование физических качеств;
- отбор перспективных и одаренных детей для дальнейших занятий избранным видом спорта.

Заместитель директора по УСП



И.Б.Романова