

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе, разработанной на базе дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»

(рабочая программа является составной частью программы (раздел IV))

Нормативно-правовые основы организации спортивной подготовки:

- Федеральный закон от 30 апреля 2021г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации и
- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федеральный закон от 04.12.2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», утвержденный приказом Минспорта России от 17.09.2022г. № 733;
- Уставом и локальными актами МАУДО «Спортивная школа №1».

Цели Программы	<ul style="list-style-type: none">• обеспечение учебно-тренировочного процесса с учетом минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»• достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки;• всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание обучающихся;• совершенствование спортивного мастерства посредством организации систематического участия обучающихся в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования;• подготовка спортивного резерва для спортивных сборных команд Тверской области, России.
Задачи Программы	<ul style="list-style-type: none">• вовлечение максимального количества детей в систематические занятия спортом, выявлять склонность и пригодность детей для дальнейших занятий спортом, воспитывать устойчивый интерес к ним;• формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществлении всестороннего гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями детей;• формирование системы специальных знаний, умений и навыков, необходимых для успешной деятельности в лыжных гонках;• воспитание морально-волевых и нравственно-этических качеств.

Этапы реализации Программы	Реализация Программы спортивной подготовки на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе
Срок реализации Программы	<ul style="list-style-type: none"> • этапа начальной подготовки (НП) – 3 года; • этап начальной спортивной специализации (1-3 года) (УТГ)
Возраст обучающихся	от 9 до 18 лет
Финансирование	Муниципальное задание (из расчета 52 недели в году)
Тренер-преподаватель	Беляев Сергей Владимирович

Годовой учебно-тренировочный план

№ п/п	ВИДЫ ПОДГОТОВКИ И ИНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	Этапы и годы спортивной подготовки						
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (спортивная специализация)				
		До года	Свыше года	1	2	3	4	5
		Недельная нагрузка						
		4,5	6	10	14	14	16	18
		Максимальная продолжительность одного учебно- тренировочного занятия в часах						
		2	2	3	3	3	3	3
		Наполняемость групп (человек)						
		12	12	10	10	10	10	10
1.	Общая физическая подготовка	145	184	220	291	291	295	120
2.	Специальная физическая подготовка	43	81	156	218	218	264	150
3.	Техническая подготовка	36	33	89	131	131	99	200
4.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	3	5	15	29	29	33	186
5.	Инструкторская и судейская практика	-	-	8	15	15	20	14
6.	Участие в соревнованиях	3	4	16	29	29	97	64
7.	Медицинские, медикобиологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	4	5	16	15	15	24	16
Общее количество часов:		234	312	520	728	728	832	936