

## АННОТАЦИЯ

### к рабочей программе, разработанной на базе дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «практическая стрельба»

(рабочая программа является составной частью программы (раздел IV))

Нормативно-правовые основы организации спортивной подготовки:

- Федеральный закон от 30 апреля 2021г. №127-ФЗ «О внесении изменений в
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации и Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федеральный закон от 04.12.2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», утвержденный приказом Минспорта России от 22.11.2022г. № 1052;
- Уставом и локальными актами МАУДО «Спортивная школа №1».

Цели Программы	обеспечение учебно-тренировочного процесса с учетом минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «практическая стрельба» достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки; всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание обучающихся; совершенствование спортивного мастерства посредством организации систематического участия обучающихся в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования; подготовка спортивного резерва для спортивных сборных команд Тверской области, России.
Задачи Программы	вовлечение максимального количества детей в систематические занятия спортом, выявлять склонность и пригодность детей для дальнейших занятий спортом, воспитывать устойчивый интерес к ним; формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществлении всестороннего гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями детей; формирование системы специальных знаний, умений и навыков, необходимых для успешной деятельности в практической стрельбе; воспитание морально-волевых и нравственно-этических качеств.
Этапы реализации Программы	Реализация Программы спортивной подготовки на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе
Срок реализации Программы	этапа начальной подготовки (НП) – 2-3 года; этап начальной спортивной специализации (3 года): (УТГ) этап углубленной спортивной специализации ( 2 года) (УТГ)

Возраст обучающихся	от 11 до 18 лет
Финансирование	Муниципальное задание (из расчета 52 недели в году)
Тренеры-преподаватели	Жафаров Алишер Абдушукурович Удальцов Кирилл Александрович

Годовой учебно-тренировочный план для этапа начальной подготовки

Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия 2 часа

Наполняемость групп от 8 человек

№	Разделы подготовки	до года	до года	свыше года	свыше года
		Недельная нагрузка в часах			
		4,5	6	6	8
1	Общая физическая подготовка	80	100	75	96
2	Специальная физическая подготовка	28	47	53	67
3	Техническая подготовка	93	125	125	175
4	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	28	34	47	62
5	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	6	8
6	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	-
7	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	5	6	6	8
Общее количество часов в год:		234	312	312	416

Годовой учебно-тренировочный план для учебно-тренировочного этапа

(этап спортивной специализации)

Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия 3 часа

Наполняемость групп от 6 человек

№	Разделы подготовки	до трех лет		свыше трех лет		
		Недельная нагрузка в часах				
		12	14	14	16	18
1	Общая физическая подготовка	125	146	123	141	159
2	Специальная физическая подготовка	112	131	146	167	187
3	Техническая подготовка	225	262	277	316	356
4	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	112	131	124	141	159
5	Участие в спортивных соревнованиях	19	22	22	25	28
6	Инструкторская и судейская практика	12	14	14	17	19
7	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	19	22	22	25	28
Общее количество часов в год:		624	728	728	832	936

