

## АННОТАЦИЯ

### к рабочей программе, разработанной на базе дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба» (греко-римская)

#### (рабочая программа является составной частью программы (раздел IV)) Нормативно-правовые основы организации спортивной подготовки:

- Федеральный закон от 30 апреля 2021г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации и Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федеральный закон от 04.12.2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба», утвержденный приказом Минспорта России от 30.11.2022г. № 1091;
- Устав и локальные акты МАУДО «Спортивная школа №1» .

Цели Программы	<ul style="list-style-type: none"><li>• обеспечение учебно-тренировочного процесса с учетом минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба»</li><li>• достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки;</li><li>• всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание обучающихся;</li><li>• совершенствование спортивного мастерства посредством организации систематического участия обучающихся в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования;</li><li>• - подготовка спортивного резерва для спортивных сборных команд Тверской области, России.</li></ul>
Задачи Программы	<p><u>Этап начальной подготовки:</u> (1-4 года)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом и формирование у них устойчивого интереса к систематическим занятиям спортивной борьбой;</li><li>• укрепление здоровья и улучшение физического развития детей и подростков;</li><li>• овладение основами техники выполнения физических упражнений</li></ul>

	<p>упражнений и формирование основ ведения единоборства;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами физических упражнений;</li> <li>• выявление задатков и способностей детей, определение вида спорта для последующих занятий, отбор и комплектование учебных групп;</li> <li>• подготовка и выполнение требований по общей и специальной физической подготовке соответствующей возрастной группы.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><u>Этап начальной спортивной специализации (1-3 года):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• повышение разносторонней физической и функциональной подготовленности, воспитание основных физических качеств;</li> <li>• овладение основами техники и тактики вида борьбы, приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях в различных видах спорта (на основе комплексной многоборной подготовки);</li> <li>• подготовка и выполнение нормативных требований по физической специальной подготовке соответствующей возрастной группы;</li> <li>• приобретение навыков в организации и проведении соревнований.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><u>Этап углубленной спортивной специализации (4 год):</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• создание предпосылок к дальнейшему повышению спортивного мастерства на основе всесторонней общей физической подготовки;</li> <li>• воспитания специальных физических качеств, повышения уровня функциональной подготовленности и освоения допустимых тренировочных нагрузок;</li> <li>• совершенствование в технике и тактике спортивной борьбы, накопление соревновательного опыта в избранном виде спорта;</li> <li>• подготовка и выполнение нормативных требований по физической и специальной подготовке.</li> </ul>
Этапы реализации Программы	Реализация Программы спортивной подготовки на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе
Срок реализации Программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• этапа начальной подготовки (НП) – 4 года;</li> <li>• учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) (УТГ) – 4 года.</li> </ul>
Возраст обучающихся	от 7 до 18 лет
Финансирование	Муниципальное задание (из расчета 52 недели в году)
Тренер-преподаватель	Петросян Самвел Рубенович

Годовой учебно-тренировочный план на этапе НП

№	<i>Виды подготовки</i>	Этап начальной подготовки			
		До года		Свыше года	
		<i>недельная нагрузка в часах</i>			
		4,5	6	6	8
		<i>максим. продолжительность учебно-тренировочного занятия</i>			
		2		2	
1	ОФП	136	189	175	237
2	СФП	44	56	60	83
3	Спортивные соревнования	-	-	-	-
4	ТП (техника)	14	19	25	26
5	Тактическая, теоретическая психолог. подготовка	33	39	40	54
6	Инструкторская и судейская практика	-	-	-	-
7	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия тестирование и контроль	7	9	12	16
Кол. часов/год		234	312	312	416

Годовой учебно-тренировочный план на учебно-тренировочном этапе, этапе ССМ

№	<i>Виды подготовки</i>	Этапы спортивной подготовки					
		УТ (СС)				ССМ	
		До трех лет		Свыше трех лет			
		<i>недельная нагрузка в часах</i>					
		10	12	14	18	20	24
		<i>максим. продолжительность учебно-тренировочного занятия</i>					
3		3		4			
1	ОФП	234	280	262	337	270	288
2	СФП	104	124	131	169	229	288
3	Спортивные соревнования	10	13	36	46	62	74
4	ТП (техника)	52	62	109	140	124	150
5	Тактическая, теоретическая психолог. подготовка	88	106	124	160	260	350
6	Инструкторская и судейская практика	10	13	15	25	32	24
7	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия тестирование и контроль	22	26	51	59	63	74
Кол. часов/год		520	624	728	936	1040	1248