

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе, разработанной на базе дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»

(рабочая программа является составной частью программы (раздел IV))

Нормативно-правовые основы организации спортивной подготовки:

- Федеральный закон от 30 апреля 2021г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации и Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Федеральный закон от 04.12.2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», утвержденный приказом Минспорта России от 15.11.2022г. № 987;
- Уставом и локальными актами МАУДО «Спортивная школа №1»

Цели Программы	<ul style="list-style-type: none">• обеспечение учебно-тренировочного процесса с учетом минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «волейбол»• достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки;• всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание обучающихся;• совершенствование спортивного мастерства посредством организации систематического участия обучающихся в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования;• подготовка спортивного резерва для спортивных сборных команд Тверской области, России.
Задачи Программы	<ul style="list-style-type: none">• вовлечение максимального количества детей в систематические занятия спортом, выявлять склонность и пригодность детей для дальнейших занятий спортом, воспитывать устойчивый интерес к ним;• формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществлении всестороннего гармоничного развития личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями детей;• формирование системы специальных знаний, умений и навыков, необходимых для успешной деятельности в волейболе;• воспитание морально-волевых и нравственно-этических качеств.
Этапы реализации	Реализация Программы спортивной подготовки на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе

Срок реализации Программы	<ul style="list-style-type: none"> • этапа начальной подготовки (НП) – 3 года; • этап начальной спортивной специализации (1-3 года): (УТГ) • этап углубленной спортивной специализации (2 год) (УТГ)
Возраст обучающихся	от 8 до 18 лет
Финансирование	Муниципальное задание (из расчета 52 недели в году)
Тренеры-преподаватели	Акопов Артур Вазгенович Безрученко Виталий Владимирович Крылова Елена Владиславовна Кузьмин Владимир Яковлевич

Годовой учебно-тренировочный план

№ п/п	ВИДЫ ПОДГОТОВКИ И ИНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	Этапы и годы спортивной подготовки						
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (спортивная специализация)				
		До года	Свыше года	1	2	3	4	5
		Недельная нагрузка						
		4,5-6	6	10	10	12	12	14
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах						
		2	2	3	3	3	3	3
		Наполняемость групп (человек)						
		14	14	12	12	12	12	12
1.	Общая физическая подготовка	70-88	87	108	100	112	99	116
2.	Специальная физическая подготовка	30-43	44	70	72	93	88	101
3.	Техническая подготовка	51-78	78	135	136	150	150	167
4.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	35-50	50	93	94	112	114	138
5.	Интегральная подготовка	42-47	47	58	58	77	85	104
6.	Инструкторская и судейская практика	-	-	10	12	18	20	22
7.	Участие в соревнованиях	-	-	36	38	50	54	60
8.	Медицинские, медикобиологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	6	6	10	10	12	14	20
Общее количество часов:		234/312	312	520	520	624	624	728