

СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления культуры,
молодежной политики, физической
культуры и спорта Администрации
Кимрского муниципального округа



Т.А.Фурман

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 10.09.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУДО « Спортивная школа №1»



С.И.Боровикова.

**Годовой календарный учебно-тренировочный график
МАУДО « Спортивная школа №1»
на 2024/2025 год**

<p>Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта</p>	<p><u>Спортивная подготовка по олимпийским видам спорта</u> на этапах: начальной подготовки, учебно-тренировочном этапе по видам спорта: баскетбол, бокс, спортивная борьба (греко-римская), волейбол, лыжные гонки, , спортивная гимнастика.</p> <p><u>Спортивная подготовка по неолимпийским видам спорта</u> на этапах: начальной подготовки, учебно-тренировочном этапе по видам спорта: пауэрлифтинг, практическая стрельба, радиоспорт,</p>							
<p>Реализация дополнительных общеразвивающих программ</p>	<p><u>Спортивно-оздоровительный этап</u> по видам спорта: баскетбол, бокс, волейбол, спортивная гимнастика, практическая стрельба, радиоспорт, самбо, судомодельный спорт.</p>							
<p>Этапы спортивной подготовки</p>	<p>СОГ</p>	<p>Этап начальной подготовки</p>	<p>Учебно-тренировочный этап до трех лет</p>			<p>Учебно-тренировочный этап свыше трех лет</p>		
<p>Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (час. в неделю)</p>	<p>4 - 6</p>	<p>НП до года 4,5 - 6</p>	<p>НП свыше года 6 - 8</p>	<p>УТГ 1 8 - 12</p>	<p>УТГ 2 8 - 14</p>	<p>УТГ 3 12 - 14</p>	<p>УТГ 4 12 - 16</p>	<p>УТГ 5 14 - 18</p>
<p>Начало учебно-тренировочного</p>	<p>для обучающихся этапа начальной подготовки свыше года и последующих лет учебно-тренировочного</p>							

года	этапа - 1 сентября; формирование групп на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки до года для зачисления в МАУДО «Спортивная школа №1» с 01 по 30 сентября
Продолжительность учебно-тренировочного года	На спортивно-оздоровительном этапе - 36 недель, На этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе спортивной подготовки – 52 недели
Продолжительность учебно-тренировочной недели	пятидневная, шестидневная рабочая неделя (в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки)
Начало учебно-тренировочных занятий	согласно расписанию занятий.
Длительность учебно-тренировочного занятия	Продолжительность занятий на спортивно-оздоровительном этапе исчисляется в академических часах - 45 минут, на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе в астрономических часах – 60 минут. Продолжительность одного занятия не должна превышать: - на спортивно-оздоровительном этапе двух академических часов в день (45 минут x 2); - на этапе начальной подготовки двух астрономических часов в день (60 минут x 2); - на учебно-тренировочном этапе – трех астрономических часов в день (60 минут x 3). Режим занятий в группах разрабатывается тренером-преподавателем и утверждается директором МАУДО «Спортивная школа №1».
Промежуточная и итоговая аттестация	Сдача приемных нормативов – сентябрь- октябрь. Сдача промежуточных нормативов – февраль-март. Сдача контрольно - переводных нормативов по видам спорта – апрель-май. В случае невыполнения обучающимися требований к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапу спортивной подготовки вследствие возникновения обстоятельств непреодолимой силы (болезни, травма и т.д.), подтвержденных документально - проведение аттестации (контрольно-переводные нормативы) продлевается на 12 месяцев со дня окончания срока действия таких обстоятельств.
Учебно-тренировочные сборы	Осенний, зимний и летний период, согласно календарного плана спортивных мероприятий.
Спортивно-оздоровительный лагерь	Летний период – июнь

<p>Работа с родителями</p>	<p>Проводятся родительские собрания - не реже одного раза в год (в начале учебно-тренировочного года или по окончанию учебно-тренировочного года), дополнительно в течение года проводится индивидуальная работа с родителями.</p>
<p>Регламент административных совещаний</p>	<p>общее собрание трудового коллектива собирается по мере необходимости, но не реже 1 раза в год; трениерско-преподавательский совет проводится не реже четырех раз в течение года (сентябрь, декабрь, март, май); методический совет 2 раза в месяц.</p>
<p>Внутришкольный контроль</p>	<p>октябрь, ноябрь – проверка комплектования групп, журналов учета посещаемости обучающихся, соблюдения расписания учебно-тренировочных занятий, февраль- март – сдача промежуточных нормативов; апрель, май – сдача контрольно-переводных нормативов по видам спорта; май-июнь - предварительная тарификация тренеров-преподавателей на следующий год</p>