

**КОМИТЕТ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПРИКАЗ**

21.05.2026

№ 147 - од

г. Тверь

**О проведении региональной спортивной  
акции «Прокачай свое лето» в Тверской  
области в 2026 году**

В соответствии с Планом мероприятий по организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков в Тверской области в 2026 году, утвержденным постановлением Правительства Тверской области от 05.03.2026 № 126-пп «Об организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков в Тверской области в 2026 году» и в целях организации отдыха и оздоровления детей в Тверской области в 2026 году приказываю:

1. Провести с 01.06.2026 по 31.08.2026 в Тверской области региональную спортивную акцию «Прокачай свое лето» (далее – Акция).
2. Утвердить положение об Акции (приложение 1).
3. Утвердить состав Организационного комитета Акции (приложение 2).
4. Утвердить состав Жюри Акции (приложение 3).
5. Отделу координации и контроля деятельности спортивных учреждений Комитета по физической культуре и спорту Тверской области (Фомина О.О.) обеспечить проведение Акции в соответствии с положением об Акции.
6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя председателя Комитета по физической культуре и спорту Тверской области Булыгина А.С.
7. Настоящий приказ вступает в силу со дня его подписания.

**Временно исполняющий обязанности  
председателя Комитета  
по физической культуре и спорту  
Тверской области**



**А.Е. Петухов**

Положение  
о региональной спортивной акции «Прокачай свое лето»

Раздел I  
Общие сведения

1. Настоящее Положение о региональной спортивной акции «Прокачай свое лето» (далее соответственно – Положение, Акция) разработано в целях выполнения Плана мероприятий по организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков в Тверской области в 2026 году, утвержденного постановлением Правительства Тверской области от 05.03.2026 № 126-пп «Об организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков в Тверской области в 2026 году», организации отдыха, оздоровления и занятости детей в Тверской области в период летних каникул в 2026 году.

2. Положение определяет порядок организации и проведения Акции, в том числе ее цели и задачи, сроки проведения, участников, порядок подведения итогов, награждения победителей и призеров Акции.

3. Акция направлена на воспитание, физическое развитие детей, занятие ими физической культурой, спортом, формирование навыков здорового образа жизни.

4. Акция проводится на территории Тверской области в рамках летней оздоровительной кампании 2026 года.

Раздел II  
Цели и задачи Акции

5. Акция проводится в целях создания оптимальных условий для организации отдыха, оздоровления и занятости детей в Тверской области в период летних каникул в 2026 году посредством использования возможностей физической культуры и спорта.

6. Задачи Акции:

1) совершенствование модели организованного отдыха, оздоровления и занятости детей в период летних каникул в Тверской области;

2) профилактика безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних;

3) выявление спортивно одаренных детей;

- 4) поощрение детей, проявивших способности в области физической культуры и спорта;
- 5) продвижение лучших практик физического, психического, духовного и нравственного развития и воспитания детей в период летних каникул;
- 6) совершенствование методов соревновательной деятельности детей.

### Раздел III Сроки проведения Акции

7. Акция проводится в рамках летних каникул с 01.06.2026 по 31.08.2026 в три этапа:

- 1) первый этап – с 01.06.2026 до 30.06.2026 включительно. Подведение итогов – до 03.07.2026 включительно;
- 2) второй этап – с 01.07.2026 до 31.07.2026 включительно. Подведение итогов – до 05.08.2026 включительно;
- 3) третий этап – с 01.08.2026 до 26.08.2026 включительно. Подведение итогов – до 31.08.2026 включительно.

### Раздел IV Организаторы Акции

8. Общее руководство организацией и проведением Акции осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Тверской области (далее – Комитет).

9. Организация Акции возлагается на Организационный комитет, состав которого утверждается приказом Комитета.

10. Организационный комитет:

1) формируется из числа представителей Комитета, государственного бюджетного учреждения Тверской области центра спортивной подготовки «Школа высшего спортивного мастерства» (далее – ГБУ Тверской области ЦСП «ШВСМ»), организаций дополнительного образования со специальным наименованием «спортивная школа» (далее – спортивные школы), физкультурно-спортивных организаций, а также прочих представителей профессионального сообщества сферы физической культуры и спорта;

2) определяет по согласованию с Комитетом стратегическое направление Акции, организационно-технологическую модель проведения Акции;

3) осуществляет координацию подготовки и проведения Акции.

11. Организационно-методическое, информационно-методическое сопровождение организации и проведения Акции осуществляет ГБУ Тверской области ЦСП «ШВСМ».

12. Непосредственное проведение Акции возлагается на Жюри, состав которого утверждается приказом Комитета.

13. Жюри Акции:

1) формируется из числа представителей Комитета, ГБУ Тверской области ЦСП «ШВСМ», спортивных школ, физкультурно-спортивных организаций, а также прочих представителей профессионального сообщества сферы физической культуры и спорта;

2) осуществляет экспертную оценку представленных документов, результатов участия в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях в соответствии с критериями оценивания;

3) определяет победителей и призеров Акции на каждом этапе и по итогам всех этапов Акции.

#### Раздел V Участники Акции

14. В Акции принимают участие дети в возрасте с 7 до 13 лет включительно, обучающиеся в общеобразовательных организациях, спортивных школах, других организациях дополнительного образования или пребывающие в организациях отдыха и оздоровления детей, расположенных на территории Тверской области, а также пребывающие в период летних каникул на территории Тверской области (далее – Участники).

15. Заявителями от лица Участника выступают их родители (законные представители).

#### Раздел VI Порядок проведения Акции

16. Акция проводится в очно-заочном формате.

17. Для участия в Акции Участники формируют электронное портфолио, содержащее в себе документы (дипломы, грамоты), подтверждающие результаты участия Участников в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в официальные календарные планы муниципальных образований Тверской области, исполнительных органов Тверской области, муниципальных, государственных и частных учреждений, в том числе организаций отдыха и оздоровления детей, расположенных на территории Тверской области в период летних школьных каникул.

18. Сведения об участии Участника в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, проводимых в дистанционном (онлайн) формате в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»), при подведении итогов Акции на каждом из этапов Акции, а также по итогам всех этапов Акции Жюри не учитываются.

19. Основанием для участия в Акции является заявка на участие в Акции по форме (приложение 1).

20. Заявка представляется в адрес ГБУ Тверской области ЦСП «ШВСМ» в электронной форме по адресу электронной почты: shvsm\_tver@mail.ru.

21. Заявки предоставляются в сканированном варианте в формате PDF или JPEG и дублируются в формате Word. Скан заявки должен быть читаемый.

22. Заявки, представленные с нарушениями требований к оформлению и содержанию, к рассмотрению Жюри не принимаются.

23. Электронное портфолио формируется на платформе Яндекс Диск в сети «Интернет» посредством создания папки поименованной именем Участника. Ссылка на электронное портфолио в обязательном порядке указывается в заявке.

24. Комплектование электронного портфолио документами осуществляется в течение всего этапа Акции (календарного месяца) или всего периода проведения Акции.

25. В период проведения Акции Участник вправе пополнять свое электронное портфолио для участия в следующем этапе Акции и для подведения итогов Акции.

26. Участники вправе принимать участие в каждом этапе Акции или в одном из этапов Акции в отдельности. При этом Участники, подавшие заявку для участия в одном из этапов Акции, повторную заявку для участия в одном из следующих этапов Акции не предоставляют.

27. В каждом этапе Акции Жюри учитывает результаты, подтвержденные Участником в календарном месяце соответствующего этапа Акции. При подведении итогов всех этапов Акции Жюри учитывает результаты, подтвержденные Участником в каждом этапе Акции (календарном месяце) суммарно.

28. Баллы начисляются Жюри за каждый результат, показанный на спортивном соревновании, физкультурном мероприятии (занятое место).

29. Оценивание результатов Участников осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов Участников в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях (приложение 2).

30. При равенстве баллов у двух и более Участников преимущество получает Участник, принявший участие в наибольшем количестве спортивных соревнований, физкультурных мероприятий, результаты в которых учитывались Жюри при подведении итогов Акции.

31. Участники несут личную ответственность за полноту и достоверность сведений, содержащихся в документах, подтверждающих результативность Участника в физкультурном мероприятии или спортивном мероприятии, а также за подлинность таких документов.

32. Документы, подлинность которых не установлена или не подтверждена, Жюри при подведении итогов Акции не рассматриваются.

33. Документы размещаются в сканированной виде в формате PDF или JPEG.

34. Документ (диплом, грамота) должен иметь читаемый вид и содержать следующие реквизиты: фамилия, имя, отчество победителя

(призера) физкультурного мероприятия, спортивного мероприятия, наименование и дата проведения такого мероприятия, занятое место, подписи, печать проводящей организации.

35. Документы, не содержащие реквизиты, указанные в пункте 34 Положения, а также не соответствующие другим требованиям Положения Жюри при подведении итогов Акции не рассматриваются.

36. Участник, представивший заведомо подложные документы, не допускается до участия в Акции или лишается занятых позиций (мест) в рейтинге или занятых мест по итогам Акции.

37. По итогам каждого этапа Акции Жюри формирует по итогам всех этапов Акции рейтинг Участников в порядке убывания баллов по форме (приложение 3).

38. Решение Жюри по определению победителей и призеров Акции оформляется протоколом (приложение 4).

## Раздел VII Подведение итогов Акции

39. Победители и призеры Акции определяются в личном зачете в каждом этапе Акции и по итогам всех этапов Акции.

40. Победители и призеры этапов Акции определяются отдельно в каждом этапе Акции по общему количеству баллов, набранных по итогам этапа Акции в соответствующем календарном месяце.

41. Результаты Участников вносятся Жюри в рейтинг.

42. Победители и призеры Акции определяются по сумме баллов, набранных по итогам всех этапов Акции, и занявшие 1–3 позиции (места) в рейтинге.

## Раздел VIII Награждение победителей и призеров Акции

43. Победители и призеры, занявшие наибольшее количество баллов на соответствующем этапе Акции, награждаются в каждом этапе Акции ценным призом и дипломом Комитета.

44. Победители и призеры Акции, занявшие 1–3 позиции (места) в рейтинге, награждаются дипломами Комитета и ценными призами.

45. Награждение победителей и призеров в каждом этапе Акции осуществляется публично и в торжественной обстановке в срок не позднее пяти рабочих дней со дня подведения итогов этапов Акции, а также победителей и призеров по итогам всех этапов Акции в срок не позднее 01.09.2026.

Приложение 1  
к положению о региональной  
спортивной акции «Прокачай свое  
лето», утвержденному приказом  
Комитета по физической культуре и  
спорту Тверской области  
от 21.05.2026 № 147-09

(образец)

Заявка  
на участие в региональной спортивной акции «Прокачай свое лето»

Муниципальное образование Тверской области	
Фамилия, имя, отчество (при наличии) участника (полностью)	
Дата рождения участника полностью (число, месяц, год)	
Место проживания участника (полностью с индексом)	
Место учебы участника (полное наименование)	
Телефон родителей (законных представителей) участника (с указанием степени родства и фамилией, именем, отчеством (при наличии))	
Электронная почта родителей (законных представителей) участника	
Ссылка на электронное портфолио на Яндекс Диск	

Выражаю свое согласие на обработку персональных данных моего ребенка.

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество (при наличии) родителя  
(законного представителя) участника)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

Приложение 2  
к положению о региональной  
спортивной акции «Прокачай свое  
лето», утвержденному приказом  
Комитета по физической культуре и  
спорту Тверской области  
от 21.05.2016 № 147-09

Таблица

оценки результатов участников региональной спортивной акции  
«Прокачай свое лето» в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях

Строка	Статус и наименование мероприятия	Занятое место					Участие
		I	II	III	IV	V	
		Баллы					
1.	Спортивные мероприятия, включенные в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тверской области Комитета по физической культуре и спорту Тверской области	29	28	27	26	25	24
2.	Физкультурные мероприятия, включенные в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тверской области Комитета по физической культуре и спорту Тверской области	24	23	22	21	20	19

3.	Соревнования Тверской области, проводимые исполнительными органами Тверской области независимо от сферы государственного управления (образование, физическая культура, спорт, культура, молодежная политика), за исключением соревнований, указанных в строках 1-2 таблицы	19	18	17	16	15	14
4.	Первенства по видам спорта муниципального образования Тверской области, другие соревнования муниципального образования Тверской области среди лиц с ограничением верхней границы возраста	14	13	12	11	10	9
5.	Соревнования муниципального образования Тверской области, включенные в календарные планы органов местного самоуправления независимо от сферы управления (образование, физическая культура, спорт, культура, молодежная политика), за исключением соревнований, указанных в строке 4 таблицы	9	8	7	6	5	-
6.	Соревнования, проводимые внутри организации отдыха и оздоровления детей, организации дополнительного образования, в том числе со специальным наименованием «спортивная школа», прочих организаций, расположенных на территории Тверской области, независимо от их организационно-правовой формы и ведомственной принадлежности	5	4	3	2	1	-

Приложение 3  
к положению о региональной  
спортивной акции «Прокачай свое  
лето», утвержденному приказом  
Комитета по физической культуре и  
спорту Тверской области  
от 21.05.2026 № 144-09

(форма)

Рейтинг  
участников региональной спортивной акции «Прокачай свое лето»

№ в рейтинге	Количество баллов	Фамилия, имя, отчество (при наличии)	Муниципальное образование	Место учебы

Подписи членов Жюри:

_____	(подпись)	_____	(Фамилия Имя Отчество (при наличии))
_____	(подпись)	_____	(Фамилия Имя Отчество (при наличии))
_____	(подпись)	_____	(Фамилия Имя Отчество (при наличии))
_____	(подпись)	_____	(Фамилия Имя Отчество (при наличии))
_____	(подпись)	_____	(Фамилия Имя Отчество (при наличии))
_____	(подпись)	_____	(Фамилия Имя Отчество (при наличии))

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

Приложение 4  
к положению о региональной  
спортивной акции «Прокачай свое  
лето», утвержденному приказом  
Комитета по физической культуре и  
спорту Тверской области  
от 21.05.2026 № 177-ср

(форма)

Протокол  
подведения итогов региональной спортивной акции «Прокачай свое лето»

\_\_\_\_\_ (этап (месяц))

Фамилия, имя, отчество (при наличии)	Муниципальное образование	Место учебы	Количество баллов	Место

Подписи членов Жюри:

_____ (подпись)	_____ (Фамилия Имя Отчество (при наличии))
_____ (подпись)	_____ (Фамилия Имя Отчество (при наличии))
_____ (подпись)	_____ (Фамилия Имя Отчество (при наличии))
_____ (подпись)	_____ (Фамилия Имя Отчество (при наличии))
_____ (подпись)	_____ (Фамилия Имя Отчество (при наличии))
_____ (подпись)	_____ (Фамилия Имя Отчество (при наличии))

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

Приложение 4  
к приказу Комитета по физической культуре  
и спорту Тверской области  
от 21.05.2026 № 147-сг

Состав  
Организационного комитета региональной спортивной акции  
«Прокачай свое лето»

- |                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Булыгин<br>Александр Сергеевич     | - заместитель председателя Комитета по физической культуре и спорту Тверской области   |
| Фомина<br>Ольга Олеговна           | - начальник отдела координации и контроля деятельности спортивных учреждений Комитета по физической культуре и спорту Тверской области                   |
| Лаврова<br>Екатерина Васильевна    | - главный консультант отдела координации и контроля деятельности спортивных учреждений Комитета по физической культуре и спорту Тверской области         |
| Ефимов<br>Антон Сергеевич          | - директора ГБУ Тверской области центр спортивной подготовки «Школа высшего спортивного мастерства»  |
| Смирнов<br>Константин Владимирович | - заместитель директора по методической работе ГБУ Тверской области центр спортивной подготовки «Школа высшего спортивного мастерства» (по согласованию) |

# РЕГИОНАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ АКЦИЯ «ПРОКАЧАЙ СВОЕ ЛЕТО»

ПАМЯТКА ДЛЯ ЮНОГО УЧАСТНИКА



# **ПРОВЕДИ КАНИКУЛЫ С ПОЛЬЗОЙ — ПРОКАЧАЙ СВОЕ ЛЕТО**

Стать участником акции очень просто:

— все лето принимай участие в спортивных соревнованиях (первенства области, округа, школы, лагеря)

— подай заявку на участие в акции в течение всех летних каникул: [shvsm\\_tver@mail.ru](mailto:shvsm_tver@mail.ru)

— создай папку на Яндекс Диске для своего электронного портфолио (там будут твои дипломы и грамоты)

— не забывай пополнять свое портфолио на Яндекс Диске в течение всего лета

**Войди в рейтинг самых активных и спортивных детей региона**

Становись призером и получай классные подарки в каждом месяце лета: спортивные костюмы, футболки, рюкзаки, сумки, мячи, самокат, скейтборд и многое-многое другое

**Главный приз акции — велосипед!**

Подробнее об участии  
в акции

